



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Henkel, Heinz-Dieter

Verein: ASV Rauschenberg
Startnummer: 741

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:44

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:44