



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

**Stavenow, Bettina**

Verein: Düsseldorf  
Startnummer: 839

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:28

Geschwindigkeit: 10,82 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 42:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:32