



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Grothe, Hans

Verein: Bio Runner Rhein-Main  
Startnummer: 745

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:42