



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Lorenz, Gerhard

Verein: Alzenau
Startnummer: 780

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:43

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42