



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Heim, Thomas

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 795

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42