



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Lepnik, Helmut

Verein: Karben
Startnummer: 815

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 58:57