



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Appel, Björn

Verein: catch us if you can Rodgau  
Startnummer: 202

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:03

Geschwindigkeit: 14,64 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 124)  
Bestzeit der Strecke: 1:19:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:03