



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Helmich, Igor

Verein: Karben
Startnummer: 337

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:40

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 1:19:21

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:05