



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Zschockelt, Ingolf

Verein: Bike Rite Team  
Startnummer: 836

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:53

Geschwindigkeit: 14,33 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:53