



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Adams, Herbert

Verein: LG Mörfelden-Walldorf  
Startnummer: 785

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:44

Geschwindigkeit: 13,72 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:44