



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Rudat, Markus

Verein: TV Großostheim
Startnummer: 727

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53