



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Denbrock, Stephen

Verein: -

Startnummer: 700

Strecke: 10,00 km

10 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:15

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:15