



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Schwab, Helmut

Verein: Karben Burg-Gräfenrode  
Startnummer: 778

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:44