



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Frommelt, Heiko

Verein: Bad Vilbel  
Startnummer: 837

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:30