



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

**Seddig, Marc**

Verein: SC Steinberg SOMA  
Startnummer: 729

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:13**

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:53