



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Bißmann, Dieter

Verein: Schwalbach
Startnummer: 841

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:44