



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Dingeldein, Thomas

Verein: Nauheim
Startnummer: 798

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 42:52