



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Jansen, Markus

Verein: KSV Klein Karben
Startnummer: 794

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53