



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Borlenghi, Federico

Verein: Marathon Cremona CR554

Startnummer: 253

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:13:41

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 16:13:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
km 6,28 Gedenk:	6,28	35:57	5:43	2	1:21	4	2:37	6,28	35:57	5:43	2	1:21	4	2:37		
km 11,32 Behms	5,04	32:13	6:23	13	6:07	98	7:31	11,32	1:08:10	6:01	4	7:28	30	10:08		
km 22,10 Lübars	10,78	52:12	4:50	1	-	2	1:16	22,10	2:00:22	5:26	2	1:18	5	7:11		
km 32,52 Naturs	10,42	52:28	5:02	1	-	3	0:42	32,52	2:52:50	5:18	1	-	4	3:20		
km 43,36 Ruderc	10,84	56:14	5:11	1	-	3	3:26	43,36	3:49:04	5:16	1	-	3	4:53		
km 55,35 Schönv	11,99	1:09:26	5:47	3	3:19	15	9:09	55,35	4:58:30	5:23	1	-	3	14:02		
km 68,07 Garten	12,72	1:23:12	6:32	3	0:58	18	10:15	68,07	6:21:42	5:36	1	-	4	23:33		
km 80,53 Schloß	12,46	1:11:03	5:42	1	-	1	-	80,53	7:32:45	5:37	1	-	3	15:37		
km 99,65 Geden	19,12	1:47:45	5:38	1	-	2	3:02	99,65	9:20:30	5:37	1	-	2	5:28		
km 112,75 Sport	13,10	1:15:59	5:48	1	-	2	1:09:07	112,75	10:36:29	5:38	1	-	1	-		
km 124,92 Lichte	12,17	1:20:21	6:36	1	-	2	1:35	124,92	11:56:50	5:44	1	-	1	-		
km 134,98 Buck	10,06	1:03:53	6:21	1	-	2	6:24	134,98	13:00:43	5:47	1	-	1	-		
Test	9,89	1:14:00	7:28	1	-	4	11:13	144,87	14:14:43	5:53	1	-	2	10:50		
Stadion Lobeckst	16,01	1:58:58	7:25	2	0:30	5	9:06	160,90	16:13:41	6:03	1	-	2	19:56		