



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Kuschel, Tom

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 108

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:18:33

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 15:53:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	43:27	6:55	25	10:07	112	10:07	6,28	43:27	6:55	25	10:07	112	10:07
km 11,32 Behms	5,04	34:12	6:47	28	9:30	131	9:30	11,32	1:17:39	6:51	27	19:37	125	19:37
km 22,10 Lübars	10,78	1:15:06	6:57	28	20:33	134	24:10	22,10	2:32:45	6:54	27	39:34	124	39:34
km 32,52 Naturs	10,42	1:17:09	7:24	25	22:27	122	25:23	32,52	3:49:54	7:04	26	1:00:24	122	1:00:24
km 43,36 Ruderc	10,84	1:21:30	7:31	24	23:01	100	28:42	43,36	5:11:24	7:10	26	1:21:37	116	1:27:13
km 55,35 Schönv	11,99	1:29:39	7:28	23	26:26	98	29:22	55,35	6:41:03	7:14	25	1:42:28	110	1:56:35
km 68,07 Garten	12,72	1:44:18	8:11	22	31:21	86	31:21	68,07	8:25:21	7:25	23	2:03:52	98	2:27:12
km 80,53 Schloß	12,46	1:51:34	8:57	20	40:13	89	40:31	80,53	10:16:55	7:39	22	2:44:05	94	2:59:47
km 99,65 Geden	19,12	2:32:46	7:59	15	42:20	58	48:03	99,65	12:49:41	7:43	20	3:26:25	86	3:34:39
km 112,75 Sport	13,10	1:51:14	8:29	8	33:06	32	1:44:22	112,75	14:40:55	7:48	20	3:56:04	78	4:04:26
km 124,92 Lichte	12,17	2:08:48	10:35	17	50:02	71	50:02	124,92	16:49:43	8:04	19	4:46:06	73	4:52:53
km 134,98 Buck	10,06	1:30:25	8:59	7	32:56	47	32:56	134,98	18:20:08	8:09	19	5:19:02	75	5:19:25
Test	9,89	1:50:06	11:07	15	47:19	72	47:19	144,87	20:10:14	8:21	17	6:06:21	68	6:06:21
Stadion Lobeckst	16,01	3:08:19	11:45	26	1:18:27	114	1:18:27	160,90	23:18:33	8:41	19	7:24:48	75	7:24:48