



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Roucka, Armin

Verein: Team Klinikum Nürnberg
Startnummer: 117

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:18:48

Geschwindigkeit: 6,86 km/h
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 20(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	36:12	5:45	1	-	10	2:52	6,28	36:12	5:45	1	-	10	2:52
km 11,32 Behms	5,04	35:56	7:07	42	8:07	161	11:14	11,32	1:12:08	6:22	17	5:25	71	14:06
km 22,10 Lübars	10,78	55:47	5:10	1	-	8	4:51	22,10	2:07:55	5:47	4	3:36	27	14:44
km 32,52 Naturs	10,42	1:01:48	5:55	9	4:10	30	10:02	32,52	3:09:43	5:50	6	7:16	30	20:13
km 43,36 Ruderc	10,84	1:01:12	5:38	5	1:09	15	8:24	43,36	4:10:55	5:47	5	7:59	19	26:44
km 55,35 Schönv	11,99	1:13:27	6:07	7	6:17	27	13:10	55,35	5:24:22	5:51	6	14:16	22	39:54
km 68,07 Garten	12,72	1:34:22	7:25	12	13:33	45	21:25	68,07	6:58:44	6:09	6	27:49	24	1:00:35
km 80,53 Schloß	12,46	1:48:04	8:40	15	27:09	72	37:01	80,53	8:46:48	6:32	9	54:58	35	1:29:40
km 99,65 Geden	19,12	3:03:38	9:36	34	1:00:00	124	1:18:55	99,65	11:50:26	7:07	11	1:54:58	47	2:35:24
km 112,75 Sport	13,10	2:28:14	11:18	36	54:47	118	2:21:22	112,75	14:18:40	7:36	13	2:49:45	66	3:42:11
km 124,92 Lichte	12,17	2:44:17	13:29	42	1:18:48	152	1:25:31	124,92	17:02:57	8:11	20	3:59:58	81	5:06:07
km 134,98 Buck	10,06	1:33:40	9:18	18	16:39	64	36:11	134,98	18:36:37	8:16	18	4:02:34	78	5:35:54
Test	9,89	1:47:08	10:49	22	26:27	65	44:21	144,87	20:23:45	8:26	17	4:24:13	75	6:19:52
Stadion Lobeckst	16,01	2:55:03	10:56	30	53:28	87	1:05:11	160,90	23:18:48	8:41	20	5:10:24	77	7:25:03