



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Jahn, Sigrid**

Verein: The Hague Road Runners  
Startnummer: 109

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:32:16**

Geschwindigkeit: 6,80 km/h  
Laufleistung: 8:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 221)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 17:13:09

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 17:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
km 6,28 Gedenk:	6,28	45:30	7:14	10	6:09	14	6:14	6,28	45:30	7:14	10	6:09	14	6:14		
km 11,32 Behms	5,04	36:24	7:13	9	9:17	22	9:17	11,32	1:21:54	7:14	9	15:26	16	15:26		
km 22,10 Lübars	10,78	1:16:26	7:05	8	16:13	13	17:07	22,10	2:38:20	7:09	8	31:39	14	32:06		
km 32,52 Naturs	10,42	1:24:20	8:05	10	22:30	19	22:30	32,52	4:02:40	7:27	8	54:09	15	54:09		
km 43,36 Ruderc	10,84	1:30:35	8:21	7	24:28	13	24:28	43,36	5:33:15	7:41	8	1:18:37	14	1:18:37		
km 55,35 Schönv	11,99	1:30:26	7:32	7	14:46	11	15:26	55,35	7:03:41	7:39	7	1:33:23	12	1:33:23		
km 68,07 Garten	12,72	1:47:47	8:28	7	26:18	11	26:18	68,07	8:51:28	7:48	7	1:59:41	10	1:59:41		
km 80,53 Schloß	12,46	1:55:36	9:16	7	36:32	12	36:32	80,53	10:47:04	8:02	7	2:36:13	11	2:36:13		
km 99,65 Geden	19,12	2:46:00	8:40	6	44:14	11	49:40	99,65	13:33:04	8:09	7	3:20:27	11	3:20:27		
km 112,75 Sport	13,10	2:11:21	10:01	7	39:30	11	39:30	112,75	15:44:25	8:22	7	3:59:57	11	3:59:57		
km 124,92 Lichte	12,17	2:02:19	10:03	4	37:20	6	37:20	124,92	17:46:44	8:32	7	4:37:17	11	4:37:17		
km 134,98 Buck	10,06	1:37:51	9:43	6	33:30	9	33:30	134,98	19:24:35	8:37	7	5:10:47	11	5:10:47		
Test	9,89	1:34:27	9:33	4	22:18	6	22:18	144,87	20:59:02	8:41	7	5:33:05	11	5:33:05		
Stadion Lobeckst	16,01	2:33:14	9:34	3	46:02	6	46:02	160,90	23:32:16	8:46	6	6:19:07	9	6:19:07		