



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

Friedl, Mike

Verein: Marathon Club Istanbul

Startnummer: 242

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:38:01

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 20:42:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Platz Rückst. |         |        |         | Gesamt |          |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit     | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| km 6,28 Gedenk   | 6,28  | 43:20   | 6:54   | 2             | 1:39    | 108    | 10:00   | 6,28   | 43:20    | 6:54   | 2             | 1:39    | 108    | 10:00   |
| km 11,32 Behms   | 5,04  | 31:04   | 6:09   | 1             | -       | 71     | 6:22    | 11,32  | 1:14:24  | 6:34   | 2             | 1:31    | 101    | 16:22   |
| km 22,10 Lübars  | 10,78 | 1:10:35 | 6:32   | 1             | -       | 90     | 19:39   | 22,10  | 2:24:59  | 6:33   | 2             | 0:12    | 94     | 31:48   |
| km 32,52 Naturs  | 10,42 | 1:13:24 | 7:02   | 3             | 0:47    | 103    | 21:38   | 32,52  | 3:38:23  | 6:42   | 2             | 0:59    | 96     | 48:53   |
| km 43,36 Ruderc  | 10,84 | 1:18:24 | 7:13   | 2             | 6:13    | 82     | 25:36   | 43,36  | 4:56:47  | 6:50   | 2             | 4:17    | 92     | 1:12:36 |
| km 55,35 Schönv  | 11,99 | 1:31:22 | 7:37   | 3             | 9:52    | 108    | 31:05   | 55,35  | 6:28:09  | 7:00   | 2             | 9:49    | 91     | 1:43:41 |
| km 68,07 Garten  | 12,72 | 1:43:14 | 8:06   | 3             | 11:31   | 82     | 30:17   | 68,07  | 8:11:23  | 7:13   | 3             | 12:01   | 84     | 2:13:14 |
| km 80,53 Schloß  | 12,46 | 1:59:29 | 9:35   | 6             | 25:33   | 114    | 48:26   | 80,53  | 10:10:52 | 7:35   | 3             | 37:34   | 88     | 2:53:44 |
| km 99,65 Geden   | 19,12 | 3:15:15 | 10:12  | 8             | 1:01:54 | 133    | 1:30:32 | 99,65  | 13:26:07 | 8:05   | 4             | 1:23:42 | 108    | 4:11:05 |
| km 112,75 Sport  | 13,10 | 2:09:17 | 9:52   | 5             | 2:02:25 | 95     | 2:02:25 | 112,75 | 15:35:24 | 8:17   | 5             | 1:49:21 | 105    | 4:58:55 |
| km 124,92 Lichte | 12,17 | 2:15:27 | 11:07  | 6             | 27:43   | 98     | 56:41   | 124,92 | 17:50:51 | 8:34   | 4             | 2:06:04 | 106    | 5:54:01 |
| km 134,98 Buck   | 10,06 | 1:41:27 | 10:05  | 3             | 14:41   | 89     | 43:58   | 134,98 | 19:32:18 | 8:41   | 4             | 2:20:43 | 104    | 6:31:35 |
| Test             | 9,89  | 1:55:55 | 11:43  | 5             | 32:43   | 92     | 53:08   | 144,87 | 21:28:13 | 8:53   | 4             | 2:53:26 | 99     | 7:24:20 |
| Stadion Lobeckst | 16,01 | 2:09:48 | 8:06   | 2             | 2:08    | 19     | 19:56   | 160,90 | 23:38:01 | 8:48   | 3             | 2:55:34 | 84     | 7:44:16 |