



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 77

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:56:28

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 28(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Platz Rückst. |         |        |         | Gesamt |          |        |      |         |        |         |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat.    | Männer | Männer  |
| km 6,28 Gedenk   | 6,28  | 44:13   | 7:02   | 31            | 8:01    | 129    | 10:53   | 6,28   | 44:13    | 7:02   | 31   | 8:01    | 129    | 10:53   |
| km 11,32 Behms   | 5,04  | 35:12   | 6:59   | 38            | 7:23    | 146    | 10:30   | 11,32  | 1:19:25  | 7:00   | 34   | 12:42   | 138    | 21:23   |
| km 22,10 Lübars  | 10,78 | 1:16:25 | 7:05   | 39            | 20:38   | 151    | 25:29   | 22,10  | 2:35:50  | 7:03   | 36   | 31:31   | 143    | 42:39   |
| km 32,52 Naturs  | 10,42 | 1:21:03 | 7:46   | 39            | 23:25   | 143    | 29:17   | 32,52  | 3:56:53  | 7:17   | 36   | 54:26   | 142    | 1:07:23 |
| km 43,36 Ruderc  | 10,84 | 1:29:37 | 8:16   | 37            | 29:34   | 140    | 36:49   | 43,36  | 5:26:30  | 7:31   | 37   | 1:23:34 | 141    | 1:42:19 |
| km 55,35 Schönv  | 11,99 | 1:29:26 | 7:27   | 24            | 22:16   | 96     | 29:09   | 55,35  | 6:55:56  | 7:30   | 35   | 1:45:50 | 131    | 2:11:28 |
| km 68,07 Garten  | 12,72 | 1:51:44 | 8:47   | 32            | 30:55   | 117    | 38:47   | 68,07  | 8:47:40  | 7:45   | 34   | 2:16:45 | 126    | 2:49:31 |
| km 80,53 Schloß  | 12,46 | 2:15:40 | 10:53  | 41            | 54:45   | 151    | 1:04:37 | 80,53  | 11:03:20 | 8:14   | 38   | 3:11:30 | 134    | 3:46:12 |
| km 99,65 Geden   | 19,12 | 2:35:35 | 8:08   | 19            | 31:57   | 67     | 50:52   | 99,65  | 13:38:55 | 8:13   | 31   | 3:43:27 | 117    | 4:23:53 |
| km 112,75 Sport  | 13,10 | 2:06:39 | 9:40   | 25            | 33:12   | 86     | 1:59:47 | 112,75 | 15:45:34 | 8:23   | 31   | 4:16:39 | 111    | 5:09:05 |
| km 124,92 Lichte | 12,17 | 2:40:41 | 13:12  | 40            | 1:15:12 | 150    | 1:21:55 | 124,92 | 18:26:15 | 8:51   | 30   | 5:23:16 | 110    | 6:29:25 |
| km 134,98 Buck   | 10,06 | 1:34:22 | 9:22   | 21            | 17:21   | 67     | 36:53   | 134,98 | 20:00:37 | 8:53   | 30   | 5:26:34 | 107    | 6:59:54 |
| Test             | 9,89  | 1:43:57 | 10:30  | 18            | 23:16   | 55     | 41:10   | 144,87 | 21:44:34 | 9:00   | 30   | 5:45:02 | 103    | 7:40:41 |
| Stadion Lobeckst | 16,01 | 2:11:54 | 8:14   | 7             | 10:19   | 20     | 22:02   | 160,90 | 23:56:28 | 8:55   | 28   | 5:48:04 | 99     | 8:02:43 |