



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

de Kruijff, Johannes

Verein: LBN Duisburg

Startnummer: 259

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:16:35

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Laufleistung: 9:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 17:43:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	44:20	7:03	18	8:21	132	11:00	6,28	44:20	7:03	18	8:21	132	11:00
km 11,32 Behms	5,04	35:07	6:58	21	7:20	145	10:25	11,32	1:19:27	7:01	19	11:33	139	21:25
km 22,10 Lübars	10,78	1:16:23	7:05	20	25:27	150	25:27	22,10	2:35:50	7:03	21	36:36	143	42:39
km 32,52 Naturs	10,42	1:21:04	7:46	20	28:55	145	29:18	32,52	3:56:54	7:17	20	1:05:31	143	1:07:24
km 43,36 Ruderc	10,84	1:29:43	8:16	16	36:55	142	36:55	43,36	5:26:37	7:31	19	1:42:26	144	1:42:26
km 55,35 Schönv	11,99	1:29:18	7:26	12	28:17	94	29:01	55,35	6:55:55	7:30	14	2:10:43	130	2:11:27
km 68,07 Garten	12,72	1:44:49	8:14	10	30:56	88	31:52	68,07	8:40:44	7:38	13	2:41:39	117	2:42:35
km 80,53 Schloß	12,46	1:43:10	8:16	8	25:07	61	32:07	80,53	10:23:54	7:44	11	3:06:46	102	3:06:46
km 99,65 Geden	19,12	2:19:35	7:18	4	34:52	27	34:52	99,65	12:43:29	7:39	9	3:28:27	82	3:28:27
km 112,75 Sport	13,10	4:31:23	20:42	23	3:00:49	174	4:24:31	112,75	17:14:52	9:10	14	6:29:16	137	6:38:23
km 124,92 Lichte	12,17	2:21:00	11:35	13	53:56	115	1:02:14	124,92	19:35:52	9:24	15	7:23:12	133	7:39:02
km 134,98 Buck	10,06	1:25:06	8:27	5	8:17	34	27:37	134,98	21:00:58	9:20	12	7:31:29	122	8:00:15
Test	9,89	2:07:56	12:56	12	50:13	112	1:05:09	144,87	23:08:54	9:35	12	8:21:42	116	9:05:01
Stadion Lobeckst	16,01	2:07:41	7:58	2	0:39	13	17:49	160,90	25:16:35	9:25	12	7:33:01	108	9:22:50