



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Grabow, Dieter

Verein: SportTrend Ultralaufteam Braunschweig
Startnummer: 234

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:59:32

Geschwindigkeit: 6,16 km/h
Laufleistung: 9:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 20:42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	41:41	6:38	1	-	74	8:21	6,28	41:41	6:38	1	-	74	8:21
km 11,32 Behms	5,04	31:12	6:11	2	0:08	73	6:30	11,32	1:12:53	6:26	1	-	81	14:51
km 22,10 Lübars	10,78	1:11:54	6:40	3	1:19	107	20:58	22,10	2:24:47	6:33	1	-	93	31:36
km 32,52 Naturs	10,42	1:12:37	6:58	1	-	94	20:51	32,52	3:37:24	6:41	1	-	91	47:54
km 43,36 Ruderc	10,84	1:26:12	7:57	5	14:01	131	33:24	43,36	5:03:36	7:00	3	11:06	106	1:19:25
km 55,35 Schönv	11,99	1:45:37	8:48	9	24:07	162	45:20	55,35	6:49:13	7:23	4	30:53	121	2:04:45
km 68,07 Garten	12,72	2:05:41	9:52	10	33:58	165	52:44	68,07	8:54:54	7:51	6	55:32	135	2:56:45
km 80,53 Schloß	12,46	2:15:37	10:53	10	41:41	150	1:04:34	80,53	11:10:31	8:19	6	1:37:13	141	3:53:23
km 99,65 Geden	19,12	2:58:54	9:21	5	45:33	117	1:14:11	99,65	14:09:25	8:31	6	2:07:00	130	4:54:23
km 112,75 Sport	13,10	6:52	0:31	1	-	1	-	112,75	14:16:17	7:35	3	30:14	62	3:39:48
km 124,92 Lichte	12,17	4:29:37	22:09	11	2:41:53	164	3:10:51	124,92	18:45:54	9:00	7	3:01:07	115	6:49:04
km 134,98 Buck	10,06	1:58:43	11:48	7	31:57	131	1:01:14	134,98	20:44:37	9:13	7	3:33:02	120	7:43:54
Test	9,89	2:10:19	13:10	8	47:07	116	1:07:32	144,87	22:54:56	9:29	7	4:20:09	114	8:51:03
Stadion Lobeckst	16,01	3:04:36	11:31	6	56:56	102	1:14:44	160,90	25:59:32	9:41	6	5:17:05	113	10:05:47