



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Pflügler, Christian**

Verein: 6h-Lauf-Münster/100MC

Startnummer: 63

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:04:13**

Geschwindigkeit: 5,91 km/h

Laufleistung: 10:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk	6,28	41:37	6:37	16	5:24	70	8:17	6,28	41:37	6:37	16	5:24	70	8:17
km 11,32 Behms	5,04	30:24	6:01	15	3:18	54	5:42	11,32	1:12:01	6:21	16	5:58	70	13:59
km 22,10 Lübars	10,78	1:15:05	6:57	24	18:22	132	24:09	22,10	2:27:06	6:39	23	21:13	110	33:55
km 32,52 Naturs	10,42	1:19:43	7:39	24	23:26	135	27:57	32,52	3:46:49	6:58	23	44:39	114	57:19
km 43,36 Ruderc	10,84	1:24:10	7:45	23	24:24	121	31:22	43,36	5:10:59	7:10	24	1:07:25	114	1:26:48
km 55,35 Schönv	11,99	1:30:03	7:30	19	24:24	103	29:46	55,35	6:41:02	7:14	21	1:30:29	109	1:56:34
km 68,07 Garten	12,72	1:48:33	8:32	18	33:07	99	35:36	68,07	8:29:35	7:29	21	2:03:02	103	2:31:26
km 80,53 Schloß	12,46	2:08:30	10:18	25	51:28	138	57:27	80,53	10:38:05	7:55	21	2:54:30	116	3:20:57
km 99,65 Geden	19,12	2:54:25	9:07	19	1:01:22	106	1:09:42	99,65	13:32:30	8:09	21	3:36:41	111	4:17:28
km 112,75 Sport	13,10	2:58:28	13:37	27	1:30:49	150	2:51:36	112,75	16:30:58	8:47	21	4:40:33	125	5:54:29
km 124,92 Lichte	12,17	2:45:54	13:37	28	1:10:26	154	1:27:08	124,92	19:16:52	9:15	20	5:37:27	125	7:20:02
km 134,98 Buck	10,06	2:15:53	13:30	27	1:04:22	149	1:18:24	134,98	21:32:45	9:34	20	6:41:49	130	8:32:02
Test	9,89	2:40:55	16:16	27	1:32:01	153	1:38:08	144,87	24:13:40	10:02	20	8:13:50	129	10:09:47
Stadion Lobeckst	16,01	2:50:33	10:39	13	57:11	79	1:00:41	160,90	27:04:13	10:05	19	9:11:01	124	11:10:28