



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Kupferschmidt, John

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.
Startnummer: 10

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:07:31

Geschwindigkeit: 5,69 km/h
Laufleistung: 10:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 39(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08:24

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
km 6,28 Gedenk:	6,28	53:43	8:33	50	17:31	189	20:23	6,28	53:43	8:33	50	17:31	189	20:23		
km 11,32 Behms	5,04	39:41	7:52	50	11:52	188	14:59	11,32	1:33:24	8:15	50	26:41	189	35:22		
km 22,10 Lübars	10,78	1:25:57	7:58	47	30:10	183	35:01	22,10	2:59:21	8:06	50	55:02	189	1:06:10		
km 32,52 Naturs	10,42	1:29:25	8:34	49	31:47	184	37:39	32,52	4:28:46	8:15	50	1:26:19	186	1:39:16		
km 43,36 Ruderc	10,84	1:36:12	8:52	47	36:09	167	43:24	43,36	6:04:58	8:25	50	2:02:02	186	2:20:47		
km 55,35 Schönv	11,99	1:53:21	9:27	51	46:11	179	53:04	55,35	7:58:19	8:38	50	2:48:13	185	3:13:51		
km 68,07 Garten	12,72	2:15:29	10:39	50	54:40	177	1:02:32	68,07	10:13:48	9:01	49	3:42:53	181	4:15:39		
km 80,53 Schloß	12,46	2:13:21	10:42	38	52:26	146	1:02:18	80,53	12:27:09	9:16	48	4:35:19	175	5:10:01		
km 99,65 Geden	19,12	3:26:49	10:49	41	1:23:11	152	1:42:06	99,65	15:53:58	9:34	46	5:58:30	166	6:38:56		
km 112,75 Sport	13,10	2:52:46	13:11	39	1:19:19	141	2:45:54	112,75	18:46:44	9:59	45	7:17:49	159	8:10:15		
km 124,92 Lichte	12,17	2:38:03	12:59	39	1:12:34	144	1:19:17	124,92	21:24:47	10:17	43	8:21:48	154	9:27:57		
km 134,98 Buck	10,06	2:03:45	12:18	40	46:44	138	1:06:16	134,98	23:28:32	10:26	42	8:54:29	154	10:27:49		
Test	9,89	1:42:46	10:23	14	22:05	48	39:59	144,87	25:11:18	10:25	39	9:11:46	138	11:07:25		
Stadion Lobeckst	16,01	2:56:13	11:00	31	54:38	89	1:06:21	160,90	28:07:31	10:29	39	9:59:07	136	12:13:46		