



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Wörn, Frank**

Verein: Ehingen  
Startnummer: 189

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:08:50**

Geschwindigkeit: 5,68 km/h  
Laufleistung: 10:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
km 6,28 Gedenk:	6,28	45:20	7:13	29	9:07	144	12:00	6,28	45:20	7:13	29	9:07	144	12:00	
km 11,32 Behms	5,04	35:23	7:01	27	8:17	151	10:41	11,32	1:20:43	7:07	28	14:40	148	22:41	
km 22,10 Lübars	10,78	1:23:36	7:45	33	26:53	178	32:40	22,10	2:44:19	7:26	32	38:26	169	51:08	
km 32,52 Naturs	10,42	1:23:07	7:58	28	26:50	158	31:21	32,52	4:07:26	7:36	31	1:05:16	168	1:17:56	
km 43,36 Ruderc	10,84	1:42:34	9:27	33	42:48	180	49:46	43,36	5:50:00	8:04	33	1:46:26	178	2:05:49	
km 55,35 Schönv	11,99	1:36:50	8:04	25	31:11	130	36:33	55,35	7:26:50	8:04	32	2:16:17	165	2:42:22	
km 68,07 Garten	12,72	2:06:41	9:57	29	51:15	169	53:44	68,07	9:33:31	8:25	30	3:06:58	163	3:35:22	
km 80,53 Schloß	12,46	2:38:52	12:45	31	1:21:50	180	1:27:49	80,53	12:12:23	9:05	32	4:28:48	170	4:55:15	
km 99,65 Geden	19,12	3:40:23	11:31	30	1:47:20	165	1:55:40	99,65	15:52:46	9:33	29	5:56:57	165	6:37:44	
km 112,75 Sport	13,10	2:41:00	12:17	22	1:13:21	133	2:34:08	112,75	18:33:46	9:52	27	6:43:21	154	7:57:17	
km 124,92 Lichte	12,17	2:12:34	10:53	15	37:06	88	53:48	124,92	20:46:20	9:58	25	7:06:55	142	8:49:30	
km 134,98 Buck	10,06	1:46:32	10:35	16	35:01	103	49:03	134,98	22:32:52	10:01	25	7:41:56	141	9:32:09	
Test	9,89	2:06:39	12:48	16	57:45	110	1:03:52	144,87	24:39:31	10:12	23	8:39:41	136	10:35:38	
Stadion Lobeckst	16,01	3:29:19	13:04	25	1:35:57	145	1:39:27	160,90	28:08:50	10:29	23	10:15:38	137	12:15:05	