



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Blumenroth, Michael**

Verein: Spiridon Frankfurt

Startnummer: 14

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:05:37**

Geschwindigkeit: 5,50 km/h

Laufleistung: 10:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 27(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Platz Rückst. |         |        |         | Gesamt |          |        |      |          |        |          |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|------|----------|--------|----------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat.     | Männer | Männer   |
| km 6,28 Gedenk:  | 6,28  | 42:16   | 6:43   | 22            | 6:03    | 96     | 8:56    | 6,28   | 42:16    | 6:43   | 22   | 6:03     | 96     | 8:56     |
| km 11,32 Behms   | 5,04  | 30:41   | 6:05   | 16            | 3:35    | 56     | 5:59    | 11,32  | 1:12:57  | 6:26   | 20   | 6:54     | 84     | 14:55    |
| km 22,10 Lübars  | 10,78 | 1:16:10 | 7:03   | 26            | 19:27   | 148    | 25:14   | 22,10  | 2:29:07  | 6:44   | 24   | 23:14    | 120    | 35:56    |
| km 32,52 Naturs  | 10,42 | 1:22:11 | 7:53   | 26            | 25:54   | 152    | 30:25   | 32,52  | 3:51:18  | 7:06   | 25   | 49:08    | 127    | 1:01:48  |
| km 43,36 Ruderc  | 10,84 | 1:40:19 | 9:15   | 32            | 40:33   | 174    | 47:31   | 43,36  | 5:31:37  | 7:38   | 28   | 1:28:03  | 152    | 1:47:26  |
| km 55,35 Schönv  | 11,99 | 1:50:49 | 9:14   | 32            | 45:10   | 176    | 50:32   | 55,35  | 7:22:26  | 7:59   | 30   | 2:11:53  | 161    | 2:37:58  |
| km 68,07 Garten  | 12,72 | 2:12:15 | 10:23  | 31            | 56:49   | 175    | 59:18   | 68,07  | 9:34:41  | 8:26   | 31   | 3:08:08  | 164    | 3:36:32  |
| km 80,53 Schloß  | 12,46 | 2:37:19 | 12:37  | 30            | 1:20:17 | 179    | 1:26:16 | 80,53  | 12:12:00 | 9:05   | 31   | 4:28:25  | 168    | 4:54:52  |
| km 99,65 Geden   | 19,12 | 3:44:01 | 11:42  | 31            | 1:50:58 | 168    | 1:59:18 | 99,65  | 15:56:01 | 9:35   | 31   | 6:00:12  | 168    | 6:40:59  |
| km 112,75 Sport  | 13,10 | 3:16:34 | 15:00  | 29            | 1:48:55 | 165    | 3:09:42 | 112,75 | 19:12:35 | 10:13  | 30   | 7:22:10  | 167    | 8:36:06  |
| km 124,92 Lichte | 12,17 | 2:20:52 | 11:34  | 20            | 45:24   | 113    | 1:02:06 | 124,92 | 21:33:27 | 10:21  | 28   | 7:54:02  | 160    | 9:36:37  |
| km 134,98 Buck   | 10,06 | 1:53:19 | 11:15  | 19            | 41:48   | 123    | 55:50   | 134,98 | 23:26:46 | 10:25  | 28   | 8:35:50  | 153    | 10:26:03 |
| Test             | 9,89  | 2:11:56 | 13:20  | 18            | 1:03:02 | 121    | 1:09:09 | 144,87 | 25:38:42 | 10:37  | 26   | 9:38:52  | 149    | 11:34:49 |
| Stadion Lobeckst | 16,01 | 3:26:55 | 12:55  | 24            | 1:33:33 | 143    | 1:37:03 | 160,90 | 29:05:37 | 10:50  | 27   | 11:12:25 | 149    | 13:11:52 |