



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Ludwig, Manfred

Verein: DJK Kleinenbroich

Startnummer: 215

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:42:38

Geschwindigkeit: 5,39 km/h

Laufleistung: 11:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:42:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	55:29	8:50	2	9:35	191	22:09	6,28	55:29	8:50	2	9:35	191	22:09
km 11,32 Behms	5,04	42:48	8:29	2	9:23	192	18:06	11,32	1:38:17	8:40	2	18:58	192	40:15
km 22,10 Lübars	10,78	1:28:54	8:14	2	12:51	189	37:58	22,10	3:07:11	8:28	2	31:49	191	1:14:00
km 32,52 Naturs	10,42	1:36:15	9:14	2	17:58	187	44:29	32,52	4:43:26	8:42	2	49:47	191	1:53:56
km 43,36 Ruderc	10,84	1:38:44	9:06	2	16:48	171	45:56	43,36	6:22:10	8:48	2	1:06:35	189	2:37:59
km 55,35 Schönv	11,99	1:46:48	8:54	2	4:43	167	46:31	55,35	8:08:58	8:50	2	1:11:18	188	3:24:30
km 68,07 Garten	12,72	2:04:12	9:45	1	-	156	51:15	68,07	10:13:10	9:00	1	-	179	4:15:01
km 80,53 Schloß	12,46	2:30:11	12:03	1	-	170	1:19:08	80,53	12:43:21	9:28	1	-	182	5:26:13
km 99,65 Geden	19,12	3:49:24	11:59	1	-	172	2:04:41	99,65	16:32:45	9:57	1	-	174	7:17:43
km 112,75 Sport	13,10	2:58:14	13:36	1	-	149	2:51:22	112,75	19:30:59	10:23	1	-	170	8:54:30
km 124,92 Lichte	12,17	2:27:45	12:08	1	-	132	1:08:59	124,92	21:58:44	10:33	1	-	162	10:01:54
km 134,98 Buck	10,06	2:05:09	12:26	1	-	140	1:07:40	134,98	24:03:53	10:41	1	-	162	11:03:10
Test	9,89	2:06:50	12:49	1	-	111	1:04:03	144,87	26:10:43	10:50	1	-	156	12:06:50
Stadion Lobeckst	16,01	3:31:55	13:14	1	-	146	1:42:03	160,90	29:42:38	11:04	1	-	155	13:48:53