



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Jöns, Frank**

Verein: gartenrenner  
Startnummer: 142

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:38:05**

Geschwindigkeit: 6,24 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 34(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Platz Rückst. |         |        |         | Gesamt |          |        |      |         |        |         |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|--------|----------|--------|------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat.    | Männer | Männer  |
| km 6,28 Gedenk:  | 6,28  | 46:49   | 7:27   | 39            | 10:37   | 162    | 13:29   | 6,28   | 46:49    | 7:27   | 39   | 10:37   | 162    | 13:29   |
| km 11,32 Behms   | 5,04  | 35:16   | 6:59   | 39            | 7:27    | 147    | 10:34   | 11,32  | 1:22:05  | 7:15   | 41   | 15:22   | 158    | 24:03   |
| km 22,10 Lübars  | 10,78 | 1:14:53 | 6:56   | 31            | 19:06   | 129    | 23:57   | 22,10  | 2:36:58  | 7:06   | 39   | 32:39   | 149    | 43:47   |
| km 32,52 Naturs  | 10,42 | 1:22:46 | 7:56   | 42            | 25:08   | 156    | 31:00   | 32,52  | 3:59:44  | 7:22   | 39   | 57:17   | 150    | 1:10:14 |
| km 43,36 Ruderc  | 10,84 | 1:42:43 | 9:28   | 51            | 42:40   | 181    | 49:55   | 43,36  | 5:42:27  | 7:53   | 43   | 1:39:31 | 165    | 1:58:16 |
| km 55,35 Schönv  | 11,99 | 1:46:00 | 8:50   | 48            | 38:50   | 165    | 45:43   | 55,35  | 7:28:27  | 8:06   | 43   | 2:18:21 | 167    | 2:43:59 |
| km 68,07 Garten  | 12,72 | 2:03:19 | 9:41   | 43            | 42:30   | 149    | 50:22   | 68,07  | 9:31:46  | 8:23   | 43   | 3:00:51 | 161    | 3:33:37 |
| km 80,53 Schloß  | 12,46 | 2:28:39 | 11:55  | 48            | 1:07:44 | 167    | 1:17:36 | 80,53  | 12:00:25 | 8:56   | 45   | 4:08:35 | 163    | 4:43:17 |
| km 99,65 Geden   | 19,12 | 2:34:57 | 8:06   | 17            | 31:19   | 64     | 50:14   | 99,65  | 14:35:22 | 8:47   | 39   | 4:39:54 | 143    | 5:20:20 |
| km 112,75 Sport  | 13,10 | 2:01:37 | 9:17   | 18            | 28:10   | 71     | 1:54:45 | 112,75 | 16:36:59 | 8:50   | 36   | 5:08:04 | 128    | 6:00:30 |
| km 124,92 Lichte | 12,17 | 2:17:27 | 11:17  | 28            | 51:58   | 104    | 58:41   | 124,92 | 18:54:26 | 9:04   | 35   | 5:51:27 | 119    | 6:57:36 |
| km 134,98 Buck   | 10,06 | 1:30:18 | 8:58   | 11            | 13:17   | 43     | 32:49   | 134,98 | 20:24:44 | 9:04   | 33   | 5:50:41 | 115    | 7:24:01 |
| Test             | 9,89  | 2:01:22 | 12:16  | 34            | 40:41   | 104    | 58:35   | 144,87 | 22:26:06 | 9:17   | 34   | 6:26:34 | 109    | 8:22:13 |
| Stadion Lobeckst | 16,01 | 3:11:59 | 11:59  | 38            | 1:10:24 | 124    | 1:22:07 | 160,90 | 25:38:05 | 9:33   | 34   | 7:29:41 | 111    | 9:44:20 |