



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Vollmer, Ralf

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 93

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:20:44

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	39:36	6:18	12	3:24	41	6:16	6,28	39:36	6:18	12	3:24	41	6:16
km 11,32 Behms	5,04	28:47	5:42	3	0:58	21	4:05	11,32	1:08:23	6:02	5	1:40	33	10:21
km 22,10 Lübars	10,78	1:05:57	6:07	15	10:10	59	15:01	22,10	2:14:20	6:04	13	10:01	51	21:09
km 32,52 Naturs	10,42	1:03:43	6:06	11	6:05	43	11:57	32,52	3:18:03	6:05	12	15:36	45	28:33
km 43,36 Ruderc	10,84	1:10:58	6:32	12	10:55	43	18:10	43,36	4:29:01	6:12	11	26:05	44	44:50
km 55,35 Schönv	11,99	1:19:24	6:37	11	12:14	47	19:07	55,35	5:48:25	6:17	10	38:19	42	1:03:57
km 68,07 Garten	12,72	1:23:55	6:35	5	3:06	22	10:58	68,07	7:12:20	6:21	9	41:25	34	1:14:11
km 80,53 Schloß	12,46	1:29:06	7:09	6	8:11	25	18:03	80,53	8:41:26	6:28	7	49:36	30	1:24:18
km 99,65 Geden	19,12	2:15:55	7:06	5	12:17	21	31:12	99,65	10:57:21	6:35	7	1:01:53	26	1:42:19
km 112,75 Sport	13,10	1:37:57	7:28	3	4:30	14	1:31:05	112,75	12:35:18	6:41	7	1:06:23	21	1:58:49
km 124,92 Lichte	12,17	1:46:15	8:43	5	20:46	18	27:29	124,92	14:21:33	6:53	5	1:18:34	18	2:24:43
km 134,98 Buck	10,06	1:18:09	7:46	3	1:08	15	20:40	134,98	15:39:42	6:57	5	1:05:39	18	2:38:59
Test	9,89	1:31:23	9:14	6	10:42	19	28:36	144,87	17:11:05	7:07	5	1:11:33	15	3:07:12
Stadion Lobeckst	16,01	2:09:39	8:05	6	8:04	18	19:47	160,90	19:20:44	7:12	4	1:12:20	14	3:26:59