



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Tehrani, Ash

Verein: London
Startnummer: 251

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:58:35

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 18:58:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
km 6,28 Gedenk:	6,28	35:57	5:43	1	-	4	2:37	6,28	35:57	5:43	1	-	4	2:37		
km 11,32 Behms	5,04	30:00	5:57	2	2:32	47	5:18	11,32	1:05:57	5:49	1	-	3	7:55		
km 22,10 Lübars	10,78	53:40	4:58	1	-	3	2:44	22,10	1:59:37	5:24	1	-	4	6:26		
km 32,52 Naturs	10,42	51:46	4:58	1	-	1	-	32,52	2:51:23	5:16	1	-	2	1:53		
km 43,36 Ruderc	10,84	52:48	4:52	1	-	1	-	43,36	3:44:11	5:10	1	-	1	-		
km 55,35 Schönv	11,99	1:00:17	5:01	1	-	1	-	55,35	4:44:28	5:08	1	-	1	-		
km 68,07 Garten	12,72	1:13:41	5:47	1	-	2	0:44	68,07	5:58:09	5:15	1	-	1	-		
km 80,53 Schloß	12,46	1:23:29	6:42	1	-	13	12:26	80,53	7:21:38	5:29	1	-	2	4:30		
km 99,65 Geden	19,12	2:09:18	6:45	1	-	13	24:35	99,65	9:30:56	5:43	1	-	4	15:54		
km 112,75 Sport	13,10	1:54:44	8:45	3	19:14	52	1:47:52	112,75	11:25:40	6:04	1	-	4	49:11		
km 124,92 Lichte	12,17	1:46:59	8:47	1	-	21	28:13	124,92	13:12:39	6:20	1	-	5	1:15:49		
km 134,98 Buck	10,06	1:21:45	8:07	1	-	27	24:16	134,98	14:34:24	6:28	1	-	5	1:33:41		
Test	9,89	1:52:05	11:19	3	13:42	80	49:18	144,87	16:26:29	6:48	1	-	9	2:22:36		
Stadion Lobeckst	16,01	2:32:06	9:30	2	17:01	41	42:14	160,90	18:58:35	7:04	1	-	11	3:04:50		