



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

de Vries, Bennie

Verein: Stadskanaal

Startnummer: 104

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:30:20

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	41:32	6:36	15	5:19	65	8:12	6,28	41:32	6:36	15	5:19	65	8:12
km 11,32 Behms	5,04	30:50	6:07	18	3:44	59	6:08	11,32	1:12:22	6:23	18	6:19	76	14:20
km 22,10 Lübars	10,78	1:07:38	6:16	17	10:55	76	16:42	22,10	2:20:00	6:20	17	14:07	76	26:49
km 32,52 Naturs	10,42	1:07:27	6:28	14	11:10	59	15:41	32,52	3:27:27	6:22	16	25:17	68	37:57
km 43,36 Ruderc	10,84	1:10:37	6:30	10	10:51	41	17:49	43,36	4:38:04	6:24	13	34:30	57	53:53
km 55,35 Schönv	11,99	1:19:43	6:38	12	14:04	48	19:26	55,35	5:57:47	6:27	14	47:14	57	1:13:19
km 68,07 Garten	12,72	1:23:36	6:34	4	8:10	20	10:39	68,07	7:21:23	6:29	10	54:50	40	1:23:14
km 80,53 Schloß	12,46	1:26:29	6:56	5	9:27	17	15:26	80,53	8:47:52	6:33	9	1:04:17	36	1:30:44
km 99,65 Geden	19,12	2:02:36	6:24	2	9:33	8	17:53	99,65	10:50:28	6:31	5	54:39	24	1:35:26
km 112,75 Sport	13,10	1:32:02	7:01	3	4:23	8	1:25:10	112,75	12:22:30	6:35	4	32:05	17	1:46:01
km 124,92 Lichte	12,17	1:37:08	7:58	3	1:40	11	18:22	124,92	13:59:38	6:43	3	20:13	15	2:02:48
km 134,98 Buck	10,06	1:18:15	7:46	6	6:44	16	20:46	134,98	15:17:53	6:48	2	26:57	11	2:17:10
Test	9,89	1:11:37	7:14	2	2:43	3	8:50	144,87	16:29:30	6:49	2	29:40	10	2:25:37
Stadion Lobeckst	16,01	2:00:50	7:32	2	7:28	6	10:58	160,90	18:30:20	6:54	2	37:08	8	2:36:35