



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Reintjes, Frank**

Verein: Friends for Life

Startnummer: 200

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:16:08**

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 15:53:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	39:42	6:19	9	6:22	45	6:22	6,28	39:42	6:19	9	6:22	45	6:22
km 11,32 Behms	5,04	27:22	5:25	2	2:40	5	2:40	11,32	1:07:04	5:55	4	9:02	13	9:02
km 22,10 Lübars	10,78	1:02:22	5:47	9	7:49	40	11:26	22,10	2:09:26	5:51	7	16:15	33	16:15
km 32,52 Naturs	10,42	1:00:01	5:45	6	5:19	20	8:15	32,52	3:09:27	5:49	7	19:57	28	19:57
km 43,36 Ruderc	10,84	1:04:20	5:56	6	5:51	21	11:32	43,36	4:13:47	5:51	6	24:00	21	29:36
km 55,35 Schönv	11,99	1:10:57	5:55	6	7:44	21	10:40	55,35	5:24:44	5:52	6	26:09	23	40:16
km 68,07 Garten	12,72	1:28:09	6:55	8	15:12	29	15:12	68,07	6:52:53	6:03	6	31:24	20	54:44
km 80,53 Schloß	12,46	1:29:19	7:10	6	17:58	26	18:16	80,53	8:22:12	6:14	6	49:22	19	1:05:04
km 99,65 Geden	19,12	2:26:24	7:39	13	35:58	42	41:41	99,65	10:48:36	6:30	6	1:25:20	21	1:33:34
km 112,75 Sport	13,10	1:47:33	8:12	6	29:25	22	1:40:41	112,75	12:36:09	6:42	5	1:51:18	22	1:59:40
km 124,92 Lichte	12,17	1:53:26	9:19	6	34:40	32	34:40	124,92	14:29:35	6:57	5	2:25:58	23	2:32:45
km 134,98 Buck	10,06	1:36:57	9:38	15	39:28	78	39:28	134,98	16:06:32	7:09	5	3:05:26	24	3:05:49
Test	9,89	1:37:58	9:54	6	35:11	31	35:11	144,87	17:44:30	7:20	5	3:40:37	23	3:40:37
Stadion Lobeckst	16,01	2:31:38	9:28	6	41:46	40	41:46	160,90	20:16:08	7:33	3	4:22:23	20	4:22:23