



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Ziefle, Herbert

Verein: LSG Karlsruhe

Startnummer: 198

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:04:04

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk:	6,28	39:22	6:16	9	3:09	37	6:02	6,28	39:22	6:16	9	3:09	37	6:02
km 11,32 Behms	5,04	27:06	5:22	1	-	4	2:24	11,32	1:06:28	5:52	3	0:25	6	8:26
km 22,10 Lübars	10,78	1:00:13	5:35	7	3:30	31	9:17	22,10	2:06:41	5:43	5	0:48	18	13:30
km 32,52 Naturs	10,42	1:01:57	5:56	6	5:40	32	10:11	32,52	3:08:38	5:48	7	6:28	26	19:08
km 43,36 Ruderc	10,84	1:06:00	6:05	6	6:14	25	13:12	43,36	4:14:38	5:52	6	11:04	25	30:27
km 55,35 Schönv	11,99	1:17:31	6:27	11	11:52	41	17:14	55,35	5:32:09	6:00	7	21:36	29	47:41
km 68,07 Garten	12,72	1:49:55	8:38	21	34:29	108	36:58	68,07	7:22:04	6:29	11	55:31	42	1:23:55
km 80,53 Schloß	12,46	1:30:39	7:16	8	13:37	29	19:36	80,53	8:52:43	6:36	10	1:09:08	40	1:35:35
km 99,65 Geden	19,12	2:50:11	8:54	18	57:08	97	1:05:28	99,65	11:42:54	7:03	9	1:47:05	42	2:27:52
km 112,75 Sport	13,10	1:52:04	8:33	6	24:25	36	1:45:12	112,75	13:34:58	7:13	9	1:44:33	40	2:58:29
km 124,92 Lichte	12,17	1:47:51	8:51	6	12:23	23	29:05	124,92	15:22:49	7:23	10	1:43:24	36	3:25:59
km 134,98 Buck	10,06	1:14:56	7:26	2	3:25	4	17:27	134,98	16:37:45	7:23	8	1:46:49	32	3:37:02
Test	9,89	1:46:01	10:43	10	37:07	63	43:14	144,87	18:23:46	7:37	6	2:23:56	30	4:19:53
Stadion Lobeckst	16,01	2:40:18	10:00	7	46:56	54	50:26	160,90	21:04:04	7:51	5	3:10:52	31	5:10:19