



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

### Palm, Hajo

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam  
Startnummer: 90

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:13:29

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 20:42:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
km 6,28 Gedenk:	6,28	43:53	6:59	5	2:12	121	10:33	6,28	43:53	6:59	5	2:12	121	10:33		
km 11,32 Behms	5,04	36:41	7:16	7	5:37	168	11:59	11,32	1:20:34	7:07	7	7:41	147	22:32		
km 22,10 Lübars	10,78	1:15:15	6:58	6	4:40	137	24:19	22,10	2:35:49	7:03	6	11:02	141	42:38		
km 32,52 Naturs	10,42	1:13:01	7:00	2	0:24	99	21:15	32,52	3:48:50	7:02	5	11:26	118	59:20		
km 43,36 Ruderc	10,84	1:24:07	7:45	3	11:56	119	31:19	43,36	5:12:57	7:13	5	20:27	121	1:28:46		
km 55,35 Schönv	11,99	1:21:30	6:47	1	-	55	21:13	55,35	6:34:27	7:07	3	16:07	101	1:49:59		
km 68,07 Garten	12,72	1:31:43	7:12	1	-	37	18:46	68,07	8:06:10	7:08	2	6:48	82	2:08:01		
km 80,53 Schloß	12,46	1:42:54	8:15	2	8:58	60	31:51	80,53	9:49:04	7:18	2	15:46	78	2:31:56		
km 99,65 Geden	19,12	2:13:21	6:58	1	-	20	28:38	99,65	12:02:25	7:14	1	-	55	2:47:23		
km 112,75 Sport	13,10	1:43:38	7:54	2	1:36:46	18	1:36:46	112,75	13:46:03	7:19	1	-	44	3:09:34		
km 124,92 Lichte	12,17	1:58:44	9:45	2	11:00	39	39:58	124,92	15:44:47	7:33	1	-	43	3:47:57		
km 134,98 Buck	10,06	1:28:16	8:46	2	1:30	39	30:47	134,98	17:13:03	7:39	2	1:28	42	4:12:20		
Test	9,89	1:33:20	9:26	2	10:08	20	30:33	144,87	18:46:23	7:46	2	11:36	38	4:42:30		
Stadion Lobeckst	16,01	2:27:06	9:11	3	19:26	37	37:14	160,90	21:13:29	7:54	2	31:02	35	5:19:44		