



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Cao, Jin**

Verein: Norges Bank Sports Association  
Startnummer: 204

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:26:19**

Geschwindigkeit: 7,51 km/h  
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 16:13:41

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| km 6,28 Gedenk:  | 6,28                | 34:36      | 5:30         | 1          | -            | 2            | 1:16           | 6,28          | 34:36       | 5:30          | 1          | -            | 2            | 1:16           |
| km 11,32 Behms   | 5,04                | 26:06      | 5:10         | 1          | -            | 2            | 1:24           | 11,32         | 1:00:42     | 5:21          | 1          | -            | 2            | 2:40           |
| km 22,10 Lübars  | 10,78               | 58:22      | 5:24         | 3          | 6:10         | 17           | 7:26           | 22,10         | 1:59:04     | 5:23          | 1          | -            | 2            | 5:53           |
| km 32,52 Naturs  | 10,42               | 1:01:14    | 5:52         | 3          | 8:46         | 24           | 9:28           | 32,52         | 3:00:18     | 5:32          | 2          | 7:28         | 8            | 10:48          |
| km 43,36 Ruderc  | 10,84               | 1:16:22    | 7:02         | 9          | 20:08        | 68           | 23:34          | 43,36         | 4:16:40     | 5:55          | 4          | 27:36        | 29           | 32:29          |
| km 55,35 Schönv  | 11,99               | 1:21:46    | 6:49         | 7          | 15:39        | 58           | 21:29          | 55,35         | 5:38:26     | 6:06          | 5          | 39:56        | 35           | 53:58          |
| km 68,07 Garten  | 12,72               | 1:24:33    | 6:38         | 4          | 2:19         | 24           | 11:36          | 68,07         | 7:02:59     | 6:12          | 4          | 41:17        | 28           | 1:04:50        |
| km 80,53 Schloß  | 12,46               | 1:27:56    | 7:03         | 3          | 16:53        | 20           | 16:53          | 80,53         | 8:30:55     | 6:20          | 4          | 58:10        | 26           | 1:13:47        |
| km 99,65 Geden   | 19,12               | 2:32:36    | 7:58         | 7          | 44:51        | 56           | 47:53          | 99,65         | 11:03:31    | 6:39          | 4          | 1:43:01      | 29           | 1:48:29        |
| km 112,75 Sport  | 13,10               | 1:58:17    | 9:01         | 6          | 42:18        | 61           | 1:51:25        | 112,75        | 13:01:48    | 6:56          | 4          | 2:25:19      | 29           | 2:25:19        |
| km 124,92 Lichte | 12,17               | 2:10:53    | 10:45        | 8          | 50:32        | 84           | 52:07          | 124,92        | 15:12:41    | 7:18          | 4          | 3:15:51      | 32           | 3:15:51        |
| km 134,98 Buck   | 10,06               | 1:21:30    | 8:06         | 5          | 17:37        | 26           | 24:01          | 134,98        | 16:34:11    | 7:21          | 4          | 3:33:28      | 30           | 3:33:28        |
| Test             | 9,89                | 1:41:49    | 10:17        | 7          | 27:49        | 45           | 39:02          | 144,87        | 18:16:00    | 7:33          | 4          | 4:01:17      | 27           | 4:12:07        |
| Stadion Lobeckst | 16,01               | 3:10:19    | 11:53        | 10         | 1:11:51      | 121          | 1:20:27        | 160,90        | 21:26:19    | 7:59          | 5          | 5:12:38      | 38           | 5:32:34        |