



100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

Detailauswertung

Cao, Jin

Verein: Norges Bank Sports Association
Startnummer: 204

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:26:19

Geschwindigkeit: 7,46 km/h
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 16:13:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
km 6,28 Gedenk:	6,28	34:36	5:30	1	-	2	1:16	6,28	34:36	5:30	1	-	2	1:16		
km 11,32 Behms	5,04	26:06	5:10	1	-	2	1:24	11,32	1:00:42	5:21	1	-	2	2:40		
km 22,10 Lübars	10,78	58:22	5:24	3	6:10	17	7:26	22,10	1:59:04	5:23	1	-	2	5:53		
km 32,52 Naturs	10,42	1:01:14	5:52	3	8:46	24	9:28	32,52	3:00:18	5:32	2	7:28	8	10:48		
km 43,36 Ruderc	10,84	1:16:22	7:02	9	20:08	68	23:34	43,36	4:16:40	5:55	4	27:36	29	32:29		
km 55,35 Schönv	11,99	1:21:46	6:49	7	15:39	58	21:29	55,35	5:38:26	6:06	5	39:56	35	53:58		
km 68,07 Garten	12,72	1:24:33	6:38	4	2:19	24	11:36	68,07	7:02:59	6:12	4	41:17	28	1:04:50		
km 80,53 Schloß	12,46	1:27:56	7:03	3	16:53	20	16:53	80,53	8:30:55	6:20	4	58:10	26	1:13:47		
km 99,65 Geden	19,12	2:32:36	7:58	7	44:51	56	47:53	99,65	11:03:31	6:39	4	1:43:01	29	1:48:29		
km 112,75 Sport	13,10	1:58:17	9:01	6	42:18	61	1:51:25	112,75	13:01:48	6:56	4	2:25:19	29	2:25:19		
km 124,92 Lichte	12,17	2:10:53	10:45	8	50:32	84	52:07	124,92	15:12:41	7:18	4	3:15:51	32	3:15:51		
km 134,98 Buck	10,06	1:21:30	8:06	5	17:37	26	24:01	134,98	16:34:11	7:21	4	3:33:28	30	3:33:28		
Test	9,89	1:41:49	10:17	7	27:49	45	39:02	144,87	18:16:00	7:33	4	4:01:17	27	4:12:07		
Stadion Lobeckst	16,01	3:10:19	11:53	10	1:11:51	121	1:20:27	160,90	21:26:19	7:59	5	5:12:38	38	5:32:34		