



# 100MeilenBerlin Der Mauerweglauf

Berlin / 17.08.2013-18.08.2013

## Detailauswertung

**Ramershoven, Michael**

Verein: BSG Commerzbank

Startnummer: 81

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:35:11**

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 221)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 193)

Bestzeit der Strecke: 15:53:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 17:53:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
km 6,28 Gedenk	6,28	41:56	6:40	18	5:43	83	8:36	6,28	41:56	6:40	18	5:43	83	8:36
km 11,32 Behms	5,04	31:21	6:13	19	4:15	75	6:39	11,32	1:13:17	6:28	22	7:14	91	15:15
km 22,10 Lübars	10,78	1:11:18	6:36	21	14:35	99	20:22	22,10	2:24:35	6:32	21	18:42	92	31:24
km 32,52 Naturs	10,42	1:11:32	6:51	21	15:15	86	19:46	32,52	3:36:07	6:38	21	33:57	87	46:37
km 43,36 Ruderc	10,84	1:19:39	7:20	19	19:53	86	26:51	43,36	4:55:46	6:49	20	52:12	89	1:11:35
km 55,35 Schönv	11,99	1:30:11	7:31	20	24:32	104	29:54	55,35	6:25:57	6:58	19	1:15:24	90	1:41:29
km 68,07 Garten	12,72	1:52:41	8:51	22	37:15	118	39:44	68,07	8:18:38	7:19	19	1:52:05	90	2:20:29
km 80,53 Schloß	12,46	1:54:10	9:09	19	37:08	99	43:07	80,53	10:12:48	7:36	19	2:29:13	90	2:55:40
km 99,65 Geden	19,12	2:40:12	8:22	12	47:09	77	55:29	99,65	12:53:00	7:45	19	2:57:11	92	3:37:58
km 112,75 Sport	13,10	1:55:50	8:50	13	28:11	55	1:48:58	112,75	14:48:50	7:52	18	2:58:25	83	4:12:21
km 124,92 Lichte	12,17	2:01:25	9:58	10	25:57	49	42:39	124,92	16:50:15	8:05	17	3:10:50	75	4:53:25
km 134,98 Buck	10,06	1:23:19	8:16	8	11:48	28	25:50	134,98	18:13:34	8:06	17	3:22:38	68	5:12:51
Test	9,89	1:33:39	9:28	5	24:45	21	30:52	144,87	19:47:13	8:11	11	3:47:23	56	5:43:20
Stadion Lobeckst	16,01	2:47:58	10:29	12	54:36	72	58:06	160,90	22:35:11	8:25	11	4:41:59	55	6:41:26