



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt

Startnummer: 426

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47