



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

**Gruner, Birgit**

Verein: TSV Germania

Startnummer: 506

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:11**

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:11