



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

**Rudorf, Hans-Joachim**

Verein: FSV Meuselwitz

Startnummer: 427

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:16**

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47