



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Hess, Michael

Verein: Blau-Weiß-Dermbach

Startnummer: 512

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:30

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:23