



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Enge, Uwe

Verein: TSG Ruhla RSV03

Startnummer: 503

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20