



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Krause, Romana

Verein: Sportteam STEINBACH Meiningen  
Startnummer: 449

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 47:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:34