



10. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.  
Startnummer: 429

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:29

Geschwindigkeit: 11,43 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:47