



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

#### Grützmacher, Ansgar

Verein: Stadtlengsfeld

Startnummer: 416

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20