



## 10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

### Detailauswertung

**Kynast, Rene**

Verein: Blau-Weiß- Dermbach

Startnummer: 510

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20