



10. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 18.08.2013

Detailauswertung

Patzenhauer, Holger

Verein: SV Blau Weiss 90 Creuzburg
Startnummer: 489

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:20